

# A CHI...

## SI PRENDE CURA DI UN FAMILIARE

(e quindi è un caregiver familiare)



Senti di non avere tempo?

Magari ti si senti isolato?

Ti senti stanco o frustrato?

Ti senti arrabbiato, stufo o in difficoltà?

**Possiamo aiutarti in modo gratuito a migliorare la qualità della tua vita!**

**L'Associazione di Volontariato GILO CARE, formata da chi, come te, assiste o ha assistito un familiare come occupazione principale della giornata, può supportarti nello sviluppare strumenti utili per la situazione, te stesso e le tue relazioni.**

Tu ed il tuo lavoro siete importanti per la tua famiglia e per la società.

**E-MAIL: [gilocare@hotmail.com](mailto:gilocare@hotmail.com)**

**TEL: 324-68.29.563**

La nostra esperienza è la tua forza.